



Raadsinformatiebrief

Onderwerp: STORM: Depressie- en Suïcidepreventie voor jongeren

Van: College van burgemeester en wethouders

Portefeuillehouder: H.J.M. Beex

Datum: 16 september 2024

Zaaknummer:

Samenvatting

13 gemeenten in de regio Zuidoost Brabant starten in het schooljaar 2024-2025 op alle middelbare scholen in deze regio met het programma STORM, waaronder ook op het Rythovius college in Eersel. STORM is een wetenschappelijk onderbouwde aanpak met als doel een depressie of suïcide bij jongeren vóór te zijn. Investeren in de sociaal-emotionele ontwikkeling van jongeren kan depressies voorkomen. Door zelfvertrouwen te stimuleren, leren jongeren hun negatieve gevoelens om te buigen, zodat ze zich kunnen ontwikkelen tot sterke, gezonde volwassenen. Deze aanpak is een regionale samenwerking tussen voortgezet onderwijs, GGD Brabant-Zuidoost, GGzE en gemeenten.

Middels deze raadsinformatiebrief informeren we u over het programma.

Inleiding

In de afgelopen jaren zien we, mede door de coronapandemie, dat depressiviteit en suïcidedgedachten onder jongeren steeds meer toenemen. Het aantal jongeren dat hun mentale gezondheid als 'goed' of 'zeer goed' ervaart, loopt de afgelopen jaren steeds verder terug. Daarnaast zien we een toename van het aantal jongeren met mentale problemen. Deze zorgen worden gedeeld door het (middelbaar) onderwijs, de GGD en de GGZ. Deze problematiek vraagt om een intensievere, gezamenlijke aanpak.

De inzet op *preventie* om het welbevinden van onze jongeren te versterken wordt steeds belangrijker. Enerzijds om ervoor te zorgen dat jongeren mentaal weerbaarder worden en op deze manier problemen voorkomen worden, anderzijds door vroegtijdig klachten bij jongeren te signaleren en tijdig hulp te bieden.

Dit willen we regionaal aanpakken met het programma STORM. Dit staat voor Strong Teens and Resilient Minds (sterke tieners en veerkrachtige gedachten). STORM is de enige evidence based interventie in relatie tot suïcidepreventie en depressie voor deze doelgroep. In het stevige, regionale ingebedde preventieprogramma stimuleren we samen de mentale gezondheid van jongeren. Zij leren wat mentale gezondheid is, wat zij zelf kunnen doen om lekker in hun vel te zitten en ook wat zij kunnen doen als het even wat minder goed gaat. In november 2023 heeft het College de intentie uitgesproken om de STORM-aanpak te implementeren.

Interventies

Het programma STORM bestaat uit een viertal interventies die in samenwerking tussen het ondersteuningsteam op school, de GGD en GGzE worden uitgevoerd. Dit zijn de vier interventies die jongeren krijgen aangeboden op het voortgezet onderwijs:

1. Jongeren leren wat mentale gezondheid is, hoe ze dit bij zichzelf kunnen herkennen en bij wie ze terecht kunnen als ze niet lekker in hun vel zitten. Medewerkers van de GGzE geven dit mental health programma op school voor alle eerste klassers.

2. Tegelijkertijd worden docenten extra getraind in het herkennen van signalen van somberheid bij jongeren en krijgen zij concrete handvatten hoe ze hierover in gesprek kunnen gaan met jongeren. Deze interventie wordt de 'gatekeeperstraining' genoemd.
3. Om beginnende somberheid en suïcidale gedachten op te sporen, screent GGD Brabant-Zuidoost alle leerlingen in het eerste jaar. (Na de eerste 2 implementatiejaren zal er in het 1^e én 4^e leerjaar gescreend gaan worden.) Zij vullen daarvoor vragenlijsten in. Als een jongere aangeeft dat het niet goed met hem/haar gaat, vindt een gesprek plaats op school met de GGD.
4. Leerlingen die aangeven negatieve gedachten te hebben, niet lekker in hun vel zitten of onzeker zijn, krijgen de groepstraining Op Volle Kracht aangeboden op school. Deze training stimuleert zelfvertrouwen, weerbaarheid en veerkracht. Ongeveer 10% van de jongeren laat verhoogde depressieve symptomen zien en komt in aanmerking voor het preventieprogramma 'Op Volle Kracht'.

De 'Op Volle Kracht' training wordt gegeven door een duo: een gedragswetenschapper vanuit school samen met een jeugd- en gezinsprofessional vanuit het lokale team bij de gemeente (CJG+ de Kempen in ons geval).

Het doel van STORM

We willen hiermee bereiken dat jongeren veerkrachtiger en weerbaarder zijn, dat depressieve klachten onder jongeren verminderen en we willen jongeren die hulp nodig hebben eerder signaleren.

STORM in de regio Eindhoven en de Kempen is een samenwerking tussen GGD Brabant-Zuidoost, GGzE, scholen en gemeenten. Vanaf het schooljaar 2024-2025 rollen we samen de aanpak uit voor de jongeren in Bergeijk, Best, Bladel, Eersel, Eindhoven, Heeze-Leende, Nuenen, Oirschot, Reusel-De Mierden, Son en Breugel, Valkenswaard, Veldhoven en Waalre. Met deze uitbreiding werken we aan structurele ondersteuning van het mentaal welbevinden van de scholieren en het sneller ondersteuning bieden bij depressieve klachten en/of suïcidale gedachten.

Financiering en vervolg

De financiële dekking van STORM is vertaald in de meerjarenbegroting van de gemeente Eersel.

In het voorjaar van 2025 zal er een evaluatie plaatsvinden na het eerste schooljaar dat STORM is uitgevoerd. Vervolgstappen worden daarna bepaald.

Meer informatie over de landelijke aanpak is te vinden op:

* www.stormaanpak.nl

* <https://www.113.nl/actueel/bewezen-effectieve-aanpak-voor-depressie-nu-voor-veel-meer-jongeren-nederland-beschikbaar>